

BIBLIOGRAFÍA DE PREVENCIÓN DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS

- Albi Parra, Almudena, (1997) *Tu cuerpo es tuyo*. Madrid
- Alfredo Martínez Larrea, Margarita Aguinaga Aguinaga, Eva Ardanaz Aicua, Carmen García de Eulate Martín-Moro, Rosa López Garnica, Pablo Pascual Pascual, Raimon Pélach Paniker, Estrella Petrina Jáuregui, Javier Royo Moya, (2007) *Recomendaciones del Grupo Técnico de Trabajo sobre trastornos del comportamiento alimentario*. Navarra.
- Buller, Margaret L; Pecharromán Ferrer, Begoña (2005), Una perspectiva socio-cultural de los trastornos alimentarios. FARAPI. *Antropología Aplicada*.27; 179.186
- Bruch H (1978). *La Jaula Dorada*. Barcelona: Paidós.
- Butler, Judith (2008) *El género en disputa: el feminismo y la subversión de la identidad*.
- Calaf, M; Mariela León; Cibel Hilerio y José Rodríguez (2005). *Inventario de Imagen Corporal para Fémimas Adolescentes (IICFA)*. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, Vol. 39, Num. 3 pp. 347-354. Universidad Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico.
- Calvo Sagardoy, Rosa (2002) *Anorexia y bulimia: guía para padres, educadores y terapeutas*. Barcelona: Planeta prácticos.
- Carrillo Durán, María Victoria (2001) *La influencia de la publicidad, entre otros factores sociales, en los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia nerviosa*. Universidad Complutense de Madrid.
- Chinchilla Moreno, Aldonso (1995). *Guía teórico-práctica de los trastornos de la conducta alimentaria*. Masson, Barcelona.
- Contreras J. (1992) *Antropología de la alimentación*. Madrid: Eudema,
- Contreras J, Gracia M. (2005) *Alimentación y cultura*. Perspectivas antropológicas. Barcelona: Ariel.
- Esteban M.L, Joseph M. Comelles y Carmen Diez Mintegui (2010). *Antropología, género, salud y atención*. Ediciones bellaterra.
- Esteban, M.L. (2007) El estudio de la salud y el género: las ventajas de un enfoque antropológico y feminista. *Inguruak* 44.
- Esteban, M.L (2004) *Antropología del cuerpo. Género, itinerarios corporales, identidad y cambio*, Barcelona, Edicions Bellaterra.

- Faludi, Susan, (1991) *Reacción. La guerra no declarada contra la mujer moderna.*
- Fernández-Ventura, Lourdes, (2000). *La tiranía de la belleza.* Plaza & Janés.
- Figueras, Mónica, (2005) *"Prensa juvenil femenina e identidad corporal"*. Universidad Pompeu-Frabra, Departamento de Periodisme e Comunicació Audiovisua, Barcelona. Tesis doctoral. El trabajo de investigación aborda el discurso sobre el cuerpo que se difunde en la prensa juvenil (*You, Ragazza, Mujer 21*), dirigido principalmente a mujeres jóvenes, y la relación con la identidad corporal de las lectoras. A través de entrevistas y grupos de discusión, su autora ha estudiado la reapropiación simbólica de significados que las lectoras hacen de los contenidos publicados y el sentido que les confieren en el proceso de construcción de su propia identidad. Con un enfoque pluridisciplinar, periodístico y también sociológico, la metodología de esta investigación ha combinado técnicas cuantitativas y cualitativas, básicamente procedentes del análisis de contenido y del análisis de recepción.
- Friedan, Betty, (1962). *La mística de la feminidad.* Estados Unidos.
- Fundación Imagen y Autoestima (2008) *"Cuando no gustarse hace enfermar"*.
- Fundación Imagen y Autoestima *"Guía básica de prevención y detección de trastornos del comportamiento alimentario para familias"*.
- Fundación Imagen y Autoestima. *"Guía básica sobre prevención y detección de trastornos del comportamiento alimentario para educadores/as"*.
- Fundación Imagen y Autoestima. *Materiales prácticos para trabajar con adolescentes y jóvenes de 12 a 16 años.*
- Fundación Imagen y Autoestima. *¿Qué le pasa? Cuando los trastornos del comportamiento alimentario entran en casa.* Guía para familias.
- García Cuadra, Alejandro; Migallón Lopezosa, Pilar; Pérez Coello, Ana María; Ruiz Jarrillo, Concepción; Vázquez Martínez, Clotilde, (1999) *Nutrición saludable. Prevención de los trastornos alimentarios.* Secretaría General Técnica. Centro de Publicaciones. Ministerio de Educación y Cultura, en coedición con: Ministerio de Sanidad y Consumo/Ministerio del Interior. Madrid.
- *Guía de prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y el Sobrepeso.* Gobierno de Cantabria. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. 2008.
- *Guía para educadores sobre los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia, bulimia y obesidad.* 2008. Educación para la Salud. A través de las figuras de "mentores" y "héroos", esta guía pretende estimular la opinión y la capacidad crítica de los y las adolescentes para ayudarles a



enfrentarse a la vida y a aprender los distintos factores de protección ante los trastornos de la conducta alimentaria. Es una guía amena y práctica que contiene distintas fichas de trabajo para desarrollar dentro del aula, muy recomendable tanto para docentes de primaria y secundaria como para padres y madres que deseen trabajar desde el ámbito familiar

- *Guía para la prevención de los trastornos del comportamiento alimentario*. Educación para la Salud. 2004. Esta guía forma parte de la campaña "*Salud Activa*". Dirigida a educadorxs, familias, personal técnico de asociaciones, monitorxs y otrxs profesionales que trabajen con jóvenes. La guía, aporta información y herramientas para la prevención de los trastornos nutricionales, direcciones y también ideas para abordar los temas de autoestima, modelos sociales y alimentación. La campaña "*Salud Activa*" es una iniciativa del Instituto de la Juventud de España, en colaboración con: ADEPS, Consejo de la Juventud de España, Cruz Roja Juventud, Federación Mujeres Jóvenes, Federación Nacional de Mujeres para la Democracia, ADANER, Federación Española de Asociaciones de Ayuda contra la Anorexia y la Bulimia, CEAPA, CONCAPA, ASDE, Federación de Mujeres Progresistas, Fundación Francesc Ferrer i Guardia, Protégeles y la Liga Española de la Educación y la Cultura Popular.
- Gómez Martínez, María Ángeles (2007) *Bulimia*. Síntesis.
- Gómez Martínez, María Ángeles (2003) *Qué es la Bulimia?: Un problema con solución*. Ediciones Pirámide, S.A.
- Gracia, M. (coord.) (2001) *La incidencia de los factores socioculturales en los trastornos alimentarios de las mujeres: el caso de la anorexia nerviosa*, Informe de investigación Instituto de la Mujer de Madrid.
- Gracia M. (2007) *No comerás. Narrativas sobre la comida, el cuerpo y el género en el Nuevo Milenio*. Barcelona: Icaria.
- Hernández Catalán, Rosario, (2007) *Mujeres de Portada. Estudio de las revistas femeninas juveniles con perspectiva de género*. Mujeres Jóvenes de Asturias, Instituto Asturiano de la Mujer. Disponible en www.mujoas.org
- Hernández Catalán, Rosario, (2010) *¿Pero este trabajo yo para que lo hago? Estudio sociológico sobre los malestares ocultos de algunas precarias conscientes*. Federación Mujeres Jóvenes. Madrid. Este estudio analiza los principales retos de las mujeres jóvenes en la actualidad obligadas a enfrentarse a la desigualdad laboral. La situación se complica especialmente por la ausencia de corresponsabilidad en el hogar.
- Hirschmann, Jane R.; Munter, Carol H. (1997) *Cuando las mujeres dejan de odiar sus cuerpos. Cómo librarse de la tiranía del culto al cuerpo*. Ediciones Paidós Ibérica, S.A. Barcelona. Las autoras proponen superar el temor a comer y a no seguir una dieta, aprender a comer



según las necesidades, abandonar el ideal de belleza social y aceptarse sin condiciones para gustarse.

- Klein, Naomi, (2001) *No logo, el poder de las marcas*. Traducción Alejandro Jockl, Paidós Ibérica, Barcelona.
- Lagarde, Marcela. *Claves feminista para la autoestima de las mujeres* Ed. Horas y horas, 2000
- López Nomdedeu C (coord) (2000). *Nutrición saludable y prevención de los trastornos alimentarios*. Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Martínez Benlloch I (coord.) (1999) *Género, desarrollo psicosocial y trastornos de la imagen corporal*. Instituto de la mujer.
- Martorell, A; Joseph. M Comellas; Mariola Bernal. (2009) *Antropología y enfermería*. URV. Tarragona
- M. Elósegui, M. T. Glez. Cortés y C. Gaudó, (2002), *El rostro de la violencia: más allá del dolor de las mujeres*. Icaria Editorial. Barcelona.
- Mercado Carmona, C. (2008) *Aplicación del análisis de género a los trastornos de la conducta alimentaria*. Fundación FESALUD.
- Morandé G. (1999) *La anorexia. Cómo combatir el miedo a engordar de las adolescentes*. Madrid: Temas de Hoy.
- Morandé, G (1995). *Un peligro llamado anorexia. La tentación de adelgazar*. Madrid: Temas de Hoy.
- Moreno Pestaña, José Luis (2010) *Moral corporal, trastornos alimentarios y clase social*. CSIC: Madrid.
- Orbach, Susie, (2010) *La tiranía del culto al cuerpo*. Contextos. La autora sostiene que la forma en que vemos nuestro cuerpo es un reflejo de cómo nos vemos a nosotrxs mismxs, el cual ha acabado cargando con la medida de nuestra valía. Asimismo, plantea una serie de preguntas fundamentales sobre cómo hemos llegado a este punto y propone una nueva teoría sobre la manera en que nos convertimos en seres en un cuerpo.
- Peña-Marín, Critina y Frabetti, Carlo (1994) *La mujer en la publicidad*. Instituto de la mujer.
- Plaza, J.F (2010) *Medios de comunicación, anorexia y bulimia*. Revista ICONO 14, pp. 62-83. Madrid
- Raich Escursell, Rosa María (2001) *Imagen corporal. Conocer y valorar el propio cuerpo*. Ediciones Pirámide, S.A. Madrid.
- Raich, R.M. (1994) *Anorexia y Bulimia: trastornos alimentarios*, Pirámide Madrid.

- Rausch Herscovici C, Bay L (1993). *Anorexia nerviosa y bulimia. Amenazas a la autonomía*. Barcelona: Paidós.
- Roviére, Margarita (1992) *Lo cursi y el poder de la moda*. Espasa-Calpe, Madrid
- Rodin, Judith, (1993) *Las trampas del cuerpo. Cómo dejar de preocuparse por la propia apariencia física*. La autora, experta en trastornos alimentarios propone una serie de consejos para liberarse de la obsesión o adicción por el aspecto físico, asentada en una serie de creencias: el cuerpo como medida del valor social de la persona, la idea de que todas las personas podemos tener la apariencia de un modelo, el convencimiento de que los defectos corporales reflejan una deficiencia de carácter y el hecho de considerar que comer es a la vez un placer y un pecado.
- Rodríguez Santos, Laura; Antolín Gutiérrez, Manuel; Vaz Leal, Francisco José; García Herráiz, M^a Angustias, (2006) *Trastornos del comportamiento alimentario: Anorexia y Bulimia. Documento de apoyo a las actividades de Educación para la Salud 2*. Mérida. Junta de Extremadura Consejería de Sanidad y Consumo
- Rosa Behar A, Mónica de la Barrera C, Julio Michelotti C. *Identidad de género y trastornos de la conducta alimentaria. Gender identity and eating disorders*
- Ruiz Lázaro, Patricio José (2004) *Promoviendo la adaptación saludable de nuestros adolescentes. Proyecto de promoción de la salud mental para adolescentes y padres de adolescentes*. Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Ruiz-Lázaro, Pedro Manuel (2001) *Guía práctica. Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria. Bulimia y anorexia*. Realizada por el Grupo Zarima-Prevención de la Unidad Mixta de Investigación del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza y Consejo Nacional de la Juventud de Aragón. Gobierno de Aragón. Arbada.
- Saldaña, C. (1994) *Trastornos del comportamiento alimentario*. Fundación Universidad-Empresa, Madrid.
- Sontag, Susan. (2005) *La Enfermedad y sus metáforas; y El sida y sus metáforas*. Madrid.
- *Taller de prevención de los trastornos de la conducta alimentaria. Cuaderno del alumnado*. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Consejería de Salud y Bienestar Social. Dirección General de Salud Pública. 2011.
- Toro J. (1996) *El cuerpo como delito. Anorexia, bulimia, cultura y sociedad*. Ariel ciencia, Barcelona.
- Toro y Vilardell, E. (1987) *Anorexia nerviosa*. Martínez Roca, Barcelona.



- Torres MD, Campillo JE. *La alimentación saludable en la infancia y la adolescencia*. Badajoz: Ayuntamiento de Badajoz. OMIC. Junta de Extremadura; 2004.
- Turón V. (1997) *Trastornos de la alimentación: Anorexia nerviosa, bulimia y obesidad*. Barcelona: Masson.
- Varias. *Cuerpo y género*. Asociación de Mujeres para Salud Mujeres, Rev. La Boletina nº XXVI, 2007 (se puede descargar de forma gratuita en www.mujeresparalasalud.org)
- Vaz Leal FJ. (coord.). *Bulimia nerviosa: perspectivas clínicas actuales*. Madrid: Ergon; 2006.
- Wolf, Naomi, (1991) *El Mito de la Belleza*. Barcelona, Enecé Editores. lleva el significativo subtítulo de *Cómo las imágenes de la belleza se usan contra las mujeres*. Wolf sostiene que el concepto de belleza impuesto por la industria de la estética es un arma socio-política para frenar el avance de las mujeres.
- Zafra Aparici, Eva (2008) *Los trastornos del comportamiento alimentario como "estares alimentarios": Entre el placer (bienestar) y el conflicto (malestar)*. Antropología de la medicina, metodologías e interdisciplinariedad: De las teorías a las prácticas académicas y profesionales. XI Congreso de Antropología: retos teóricos y nuevas prácticas Ankulegi Antropologia Elkarte, pp. 233-247
- Zafra Aparici, Eva. (2009) *Los criterios de diagnóstico de los trastornos del comportamiento alimentario desde una perspectiva antropológica*. *Salud y Alimentación*. I Congreso Español de Sociología de la Alimentación, 28-29 de mayo de 2009.