

PRESENTACIÓN

Federación Mujeres Jóvenes (FMJ) es un espacio creado desde 1986 y formado por chicas jóvenes feministas de 18 a 31 años que trabajamos y reivindicamos la igualdad real de oportunidades. Las socias de FMJ son asociaciones de mujeres jóvenes de diferentes Comunidades Autónomas. Desarrollamos diferentes programas, siendo el área prioritaria el trabajo por la Salud de la Mujeres, en especial de las jóvenes, implementando programas y proyectos que abarcan todos los aspectos relacionados con un desarrollo saludable desde el marco de la prevención y promoción de la salud.

Los recientes estudios sobre los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) dan cuenta del aumento considerable de esta problemática en la población infanto-juvenil, tanto en chicas como en chicos. Asimismo, estas investigaciones reflejan el hecho de que las mujeres son las que generalmente padecen este tipo de enfermedades en un 90% de los casos (Mercado, 2008).

El impacto de los TCA está claramente establecido en nuestra sociedad, constituyendo un problema de salud relevante, que afecta mayormente a la población adolescente femenina. Esto se debe, en gran parte a los procesos de socialización que difieren entre chicos y chicas y, a su vez, la influencia de los medios de comunicación, la publicidad, el consumo... que refuerzan un modelo hegemónico de belleza y de perfección. Por tanto, es necesario trabajar con los jóvenes para desarrollar un espíritu crítico ante la cantidad de información acerca de los patrones ideales de belleza y prevenir estas enfermedades.

Desde este marco de trabajo y con el fin de ofrecer un espacio de cuestionamiento, intercambio y aprendizaje entre profesionales que facilite la mejora de abordajes terapéuticos y preventivos eficaces, desarrollamos estas jornadas, las cuales se enmarcan en nuestro proyecto **"No seas presa de la talla"** que llevamos implementando desde hace cuatro años y que incluye actividades de sensibilización, información y visibilización de una realidad compleja y grave que afecta en especial a las mujeres jóvenes y que lleva una gran carga de género. Con el fin de ir acercando las jornadas a diferentes puntos de la geografía española, cada año se realizan en un lugar diferente, siendo en esta ocasión en Madrid. Queremos agradecer al Instituto de Estudios Universitarios de la Mujer de la Universidad Autónoma de Madrid que haya echo posible la gestión para realizar las jornadas aquí.

Subvencionado por:



En el marco de la campaña **“No seas presa de la talla”** hemos editado los materiales que se os han entregado al inicio de la jornada, compuestos por carteles, chapas e imanes editados desde Federación Mujeres Jóvenes. Y el pasado mes de marzo lanzamos la página web www.noseaspresadelatalla.com, ocupando así un espacio donde la población joven pasamos muchas horas del día, el espacio virtual. Con un formato original y desglosado, abarca temas como la distorsión de la imagen corporal, vida saludable, autoestima, autoidentidad y estereotipos, donde se pretende informar y prevenir desde y para la población joven sobre esta problemática, que cada vez va en aumento, y más especialmente entre las mujeres. Asimismo, esta campaña se apoya en una dirección de correo electrónico (noseaspresadelatalla@mujeresjovenes.org) y un blog dentro de la propia web, donde se pretende recoger y responder las inquietudes de las personas jóvenes sobre esta temática.

Desde FMJ, abrimos este espacio de información, apoyo y confianza hacia aquellas personas que necesitan de ayuda para prevenir o tratar un problema alimentario, porque es fundamental que la juventud se dé cuenta de la importancia de detectar, prevenir y solicitar apoyo cuando sienta que algo no va bien. Acudir a las personas en quienes confían, tanto de su edad como más adultas, y contar con las organizaciones sociales que nos dedicamos profesionalmente a prevenir este complejo problema social.

Toda la Campaña, donde se engloba la página web, así como las Jornadas, está financiada por el Instituto de la Juventud (INJUVE), “No seas presa de la talla” quiere dar un mensaje muy claro de la no esclavitud del cuerpo en la integración o éxito social y concienciar que las personas, como seres humanos, hemos de valernos y valorarnos tal y como somos, sin imagen que prevalezca ante un ideal estético o de formas de comportamiento.

Para aquellas personas que utilizáis twitter comentaros que el hastag de las jornadas es **#noseaspresadelatalla**.

En cuanto a la estructura de las jornadas, como bien habéis podido observar en el programa, tras esta presentación tendrán lugar los tres talleres simultáneos, hemos colocado a la entrada las hojas informativas con las personas inscritas en cada taller y las aulas de realización. Una vez finalizado los talleres, nos volveremos a encontrar en esta sala para exponer las conclusiones de los mismos.

Subvencionado por:



Tras la finalización de estas jornadas elaboraremos las conclusiones de las mismas, que estarán disponible para descargar en la web www.noseaspresadelatalla.com, en la sección "Rebélate/Jornadas".

PROGRAMA

IV Jornadas No Seas PRESA de la talla.

Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria

Viernes 24 de mayo de 2013

Instituto Universitario de Estudios de la Mujer. Universidad Autónoma de Madrid

9:00-9:30h. Inscripción y recogida de materiales.

9:30-10:00h. Presentación. M^a Jesús Girona Magraner. Presidenta de Federación Mujeres Jóvenes.

10:00-13:00h. Talleres simultáneos:

1. La autoestima y la autoidentidad. Un modelo de intervención desde la perspectiva de género.

Soraya Vega Prieto. Sexóloga. Educadora Social. Feminista. Expresidenta de Federación Mujeres Jóvenes.

2. Distorsión de la imagen corporal. Cómo trabajar con ella.

M^a Jesús Girona Magraner. Presidenta de Federación Mujeres Jóvenes. Mujer cíclica y feminista. Máster en bienestar social. Licenciada en Antropología Social y Cultural. Diplomada en Enfermería. Investigadora en "salud, cuerpo y cultura alimentaria". Experta en Género.

3. La prevención con jóvenes. Una intervención imprescindible.

Patricia Benavente Giménez. Psicóloga de la Unidad de TCA del centro Prisma. Presidenta de Mujeres Jóvenes de Aragón por la Igualdad. Feminista.

13:00-14:00h. Puesta en común y conclusiones.