



Qué ofrecemos

- Un espacio online, confidencial, anónimo e íntimo donde las mujeres jóvenes pueden preguntar cualquier duda sobre sexualidad y reproducción.
- Un espacio para hablar de sexo, sexualidad, erótica, placeres, deseos, cuerpos, relaciones, etc. en un lenguaje claro y sencillo.
- Un espacio donde se desmonten ideas, donde se construyan nuevas, donde se cuestionen los propios obstáculos y donde se permitan aprender de una misma.



Qué hacemos

- Orientamos y asesoramos a las mujeres jóvenes para que se sientan seguras de sí mismas y de su sexualidad.
- Las recetas mágicas no existen pero sí podemos buscar la mejor fórmula que se adapte a ti, a tus capacidades, tus peculiaridades y tus necesidades.
- Guiamos y facilitamos que las mujeres jóvenes sean autónomas de su propia vida y, sobre todo, de su sexualidad.



Una asesoría se basa en:

- La confidencialidad y la seguridad dada a la persona.
- La adecuada relación entre quien asesora y quien solicita el asesoramiento.
- Legitimar a cada persona con sus emociones, sentimientos, sensaciones, miedos, carencias, necesidades, curiosidades y cambios.
- El enfoque no heteronormativo, sino diverso, flexible y con libertad de expresión y decisiones.

- El feminismo como cuestionamiento sobre la influencia de las propias vivencias en la sexualidad y la sociedad en la que estamos.
- La capacidad de la persona profesional para empatizar, escuchar, dialogar y comunicar desde el respeto y la confianza.
- Los Derechos Sexuales y Reproductivos en cuanto a una Información Sexual adecuada, a la Atención Sexual de calidad, a la Privacidad en todos sus ámbitos y a la Confidencialidad de los temas a tratar.

ASEXÓRATE, PARA TI Y POR TI.

ASEXÓRATE PARA CONOCERTE, RESPETARTE Y QUERERTE.

ASEXÓRATE PARA CUIDARTE, AMARTE Y SENTIRTE.

ASEXÓRATE ANTE EL MIEDO, LA CULPA Y LA INSEGURIDAD.

ASEXÓRATE PORQUE ENCONTRARÁS UN ESPACIO DE CONFIANZA,

SENSIBLE CON LO QUE TE PASE Y SIENTAS;

CONFIDENCIAL Y DONDE EXPRESARTE SIN PREJUICIOS.